

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA - Descrição e preparação

Endoscopia digestiva alta

A Endoscopia Digestiva Alta, é um procedimento utilizado para visualizar o tubo digestivo superior, desde a boca até ao duodeno, através de um tubo flexível que transmite a imagem para um monitor de televisão. O tubo flexível (endoscópio) é inserido na boca e passa através da garganta para o esófago, estômago e duodeno. Posteriormente é retirado pela boca.

Procedimento

Durante o exame o doente encontra-se deitado sobre o lado esquerdo e trinca um pequeno dispositivo de plástico através do qual passa o endoscópio. Para que o tubo passe da garganta para o esófago é pedido ao doente que engula, o que pode causar alguma sensação transitória de vômito e falta de ar, embora sem queixas de dor. Ao longo de todo o exame, o doente respira normalmente e consegue emitir sons, mas não pode falar. Quando o exame está terminado o endoscópio é removido lentamente pela boca. Este procedimento tem uma duração variável, dependendo da necessidade de colher biopsias, mas que raramente ultrapassa três a cinco minutos. A recuperação após o exame é rápida, habitualmente sem necessidade de cuidados especiais.

PREPARAÇÃO PARA O EXAME

Para que a endoscopia cumpra o seu objetivo é necessário que esteja em jejum. Para o efeito, devem seguir-se as seguintes orientações:

→ Na véspera do exame, à noite, deve fazer uma refeição leve.

→ No dia do exame: não ingerir nada nas 7 horas que antecedem a marcação do exame. Poderá fazer um pequeno-almoço ou uma refeição leve (chá, bolachas ou torradas sem manteiga) até 7 horas antes da hora marcada para a realização da endoscopia.

→ Se necessitar de tomar comprimidos pode fazê-lo. Caso seja diabético, só deverá voltar a fazer a medicação após a primeira refeição depois do exame.

! Deve fazer-se acompanhar dos exames radiológicos e endoscópicos já efetuados.

Se optar por realizar o exame com anestesia:

Os exames poderão ser realizados com anestesia. O Anestesta procede a uma sedação, não sendo necessário qualquer internamento. Neste caso deverá, além das medidas atrás descritas, deverá:

→ Fazer-se acompanhar por outra pessoa.

→ Ser portador da lista de medicação habitual, bem como de informação relativa a eventuais alergias (a medicamentos, alimentos, etc)

→ Caso padeça de doença crónica, deverá ser portador de exames anteriores

O DOENTE TEM ALTA CERCA DE 30 MINUTOS APÓS O EXAME COM SEDAÇÃO E NÃO PODERÁ CONDUZIR DURANTE 12 HORAS!