

Endoscopia com Cápsula: descrição e preparação

DESCRIÇÃO

O exame consiste na ingestão de uma cápsula, com dimensões muito idênticas às de um comprimido tradicional que, depois de engolida, vai captar as imagens do tubo digestivo necessárias a um exame de diagnóstico. Não é precisa sedação, nem internamento, apenas um jejum de algumas horas antes de engolir a cápsula, mas 2 horas depois já pode beber água e 4 horas depois já pode tomar uma refeição ligeira.

A cápsula está equipada com lentes e iluminação, que permitem a captação de imagens e, através de um sistema sem fios, transmite as fotografias para um gravador que é colocado na cintura. As imagens são recolhidas durante oito a dez horas, o período de tempo estipulado para que a cápsula filme todo o intestino delgado. Durante todo o exame a pessoa não precisa de ficar internada e pode fazer a sua vida normal. No final do tempo de estudo, a cápsula é naturalmente expulsa pelas fezes e não é recuperada.

Esta técnica tem vantagens e desvantagens. Relativamente às vantagens, podemos sublinhar que este método alcança áreas pouco acessíveis do tubo digestivo, onde a colonoscopia e a endoscopia digestiva alta não chegam, como o intestino delgado. Quanto a desvantagens, salienta-se que esta técnica não permite o tratamento imediato, como acontece quando se realiza uma endoscopia digestiva alta ou colonoscopia.

O procedimento é seguro, com poucos riscos associados. A principal complicação desta técnica é a retenção da cápsula no tubo digestivo. Na maioria dos casos a cápsula é expulsa nas fezes algumas horas ou até dias após ter sido engolida (até 2 semanas). Em casos raros (cerca de 1% dos doentes submetidos a este método) a cápsula pode ficar retida no tubo digestivo. Este risco é ligeiramente superior em doentes com Doença de Crohn. Quando a retenção da cápsula além das 2 semanas não condiciona qualquer sintomatologia aguarda-se até que a cápsula seja expelida naturalmente. Quando a retenção está associada a sinais e sintomas de oclusão intestinal a cápsula tem que ser removida, eventualmente com recurso a cirurgia.

PREPARAÇÃO

Dia anterior ao do exame de endoscopia com cápsula

1. Pequeno almoço e almoço ligeiros

2. Procure ingerir cerca de 8 copos com 200 ml de líquidos claros ao longo do dia
3. Inicie dieta de líquidos claros após o almoço:

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS
Permitido <ul style="list-style-type: none">• Água• Sumos de frutas sem polpa• Caldos de sopa (canja sem carne ou massas)• Café ou chá com açúcar• Gelatina
Proibido: <ul style="list-style-type: none">• Produtos lácteos• Sumos de frutas com polpa• Refrigerantes (como a coca-cola)• Café/chá com leite

2. Mantenha jejum (líquidos e sólidos) durante 8-10 horas antes do exame (após a meia-noite e até ao início do exame na manhã seguinte).

Dia do exame de endoscopia com cápsula

1. Não tome nenhuma medicação 2 horas antes de efetuar o exame.
2. Vista roupas confortáveis.
3. Planeie o tipo de trabalho no dia do exame uma vez que o exercício físico ou as atividades profissionais muito ativas estão contra-indicadas.
4. Coordene com a equipa de Cardiologia nos doentes portadores de cardiodesfibriladores implantáveis (CDI).
5. Chegue no horário marcado.
6. É necessário assinar o Consentimento Informado.

Depois de engolir a cápsula

O exame de endoscopia por cápsula dura cerca de 10 horas. Contate imediatamente o Centro Cirúrgico de Coimbra se tiver dores abdominais, náuseas ou vômitos durante o exame.

- 1. Pode beber água 2 horas após engolir a cápsula.**
- 2. Pode tomar uma refeição ligeira 4 horas após a ingestão** (Após o fim do exame pode retornar sua dieta normal)
- 3. Certifique-se de que o cinto está bem apertado na cintura.** Não fixe nada ao cinto.
- 4. Evite campos eletromagnéticos fortes,** como dispositivos de ressonância magnética ou radioamadores, depois de ingerir a cápsula, até a sua eliminação.
- 5. Não desligue o equipamento nem remova o gravador de dados em momento algum durante o procedimento.**
- 6. Manuseie cuidadosamente o gravador de dados.** Evite movimentos bruscos e choques com o gravador de dados.
- 7. Após o fim da endoscopia por cápsula regresse ao Centro Cirúrgico de Coimbra à hora marcada para remoção do equipamento.**

IMPORTANTE:

Se não tiver a certeza de que a cápsula saiu do seu organismo e se tiver náuseas, dores abdominais ou vômitos não explicáveis, contacte o **Centro Cirúrgico de Coimbra**.

Submeter-se a um exame de **Ressonância Magnética** enquanto a cápsula se encontra no seu organismo pode provocar lesões. Se não tiver a certeza de que a cápsula saiu do seu organismo, contate o **Centro Cirúrgico de Coimbra** para ser examinado e eventualmente realizar uma radiografia abdominal antes de efetuar um exame de ressonância magnética.